

Reflexiones sobre Responsabilidad

- 3 minutos de lectura y REFLEXION CON PREGUNTAS GUIADAS - EN PLAN DE MEJORAMIENTO n 2

- fecha de entrega ; 24 de Abril

Cuando le preguntamos a un niño que es **“Responsabilidad”**, generalmente, contesta: **“Es aquella que tiene un individuo de llevar una tarea a feliz término...”**, demostrando con ello su altísima capacidad de aprender, “como esponjas”, asimilan todo lo que les enseñamos y casi solo con ver u oír, algo por primera vez.

Académicamente, eso exactamente, es lo que le enseñamos a nuestros hijos sobre la palabra **“Responsabilidad”**.

Generalmente, este mismo concepto lo trasladamos a la educación del hogar, con frases más o menos así: “Es tu responsabilidad, ordenar tu cuarto” o “Es tu responsabilidad, sacar a pasear al perro”...

En nuestra vida como adultos, asumimos como parte de nuestra “responsabilidad” el rol de padres, hijos, esposos, empleados, jefes y con salvadas excepciones, de la misma manera que cuando éramos niños, es decir llevar a feliz término nuestra tarea o papel.

A veces, tristemente, como una larga y penosa lista de cargas por cumplir, hacemos todo mecánicamente sin tan siquiera pensar en ¿Cuál es el propósito de cumplir esta tarea o esta misión?

Lo cierto es, que en muchas ocasiones e incluso desde temprana edad, postergamos y hasta evadimos muchas de nuestras “responsabilidades”, incluso llegamos al punto, y se ve mucho en nuestros gobernantes y empleados, de decir: “... esa no es mi responsabilidad, lo es de fulanito...”, quedando así, la tarea inconclusa o mal hecha, ya que a quien le toco asumirla, generalmente, terminó haciéndola obligado, por cumplir o porque no le quedo salida.

En general, la mayoría de los niños pequeños, creen que los problemas son ajenos a ellos y crecen con la idea que si no les toca a ellos o a su familia, sufrir por determinada situación, efectivamente, no es su problema, es decir, no es su “responsabilidad”, ni la de sus afectos más cercanos.

Así, crecemos con la costumbre de culpar al otro, de lo que nos sucede, porque nunca es nuestra “responsabilidad”, sino más bien del otro.

Lo cierto es, que tristemente, en la gran mayoría de los casos, a veces en sociedades enteras, hemos definido la palabra “responsabilidad” de forma muy superficial.

Superficialidad ésta, que ha venido en nuestro detrimento como individuos y como sociedad.

Responsabilidad, a mi entender, implica mucho mas que llevar a cabo una tarea a feliz término, es entender que cada una de nuestras acciones, palabras y pensamientos son generadoras de nuestra realidad, es entender que tenemos el poder de hacer las causas (correctas o incorrectas) para efectos o consecuencias según sean nuestras acciones, tenemos el poder de crear realidades.

más allá y respetar a cada ser vivo, considerando incluso, a nuestra casa en común, nuestro planeta tierra, como un ser vivo.

“Responsabilidad”, no es un término que solo debemos ocupar para fijarnos metas y cumplirlas.

“La responsabilidad” se inicia con nuestra propia vida, nuestra salud, lo que comemos, lo que pensamos, lo que miramos, escuchamos, decimos, hacemos o dejamos de hacer, como tratando de ignorarlo.

PARA QUE LOS PADRES TENGAN PRESENTE

5

RESPETAR NORMAS Y LÍMITES

[PARA QUE SEA RESPONSABLE]

- ⇒ Pídele responsabilidades ajustadas a su edad. No subestimes su capacidad, ni le recuerdes de forma constante lo que tiene que hacer, y desde luego, no hagas tú lo que le corresponde.
- ⇒ Infórmale sobre las consecuencias que seguirán a sus actos y mantente firme en su aplicación. Así le resultará más fácil predecir lo que puede esperar de su comportamiento y del de sus padres.
- ⇒ Dile lo que hace bien y valórale. Tenderá a repetir sus acciones positivas.
- ⇒ Proponle otras alternativas que pueden ser adecuadas, evitando los "sermones" y los razonamientos excesivos.
- ⇒ Permítele intervenir para fijar las normas y pacta con él sus consecuencias.
- ⇒ Ten en cuenta su opinión ya que eso facilitará que respete las reglas y le ayudará a sentirse importante dentro de su familia.
- ⇒ Haz de tu conducta un modelo de actuación. Viendo cómo resuelves situaciones, das ejemplo de cómo él puede actuar.



12

Tu hijo está cambiando