



# COLEGIO JACKELINE IED

NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA - MEDIA

Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019

DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

ACTIVIDAD DE APRENDIZAJE No. 1- Estrategia aprende en casa- 2do. Periodo	
Curso o grado: 401- 402	Dimensión, área o Asignatura: Ciencias-Ed física
Docente(s): Odry Millar-Caterine Bernal	Duración de la actividad: Semana 13 al 17 de abril
Temática u objeto de aprendizaje: Aparato Locomotor Actividad física (Tai Chi)	
Al finalizar la actividad el estudiante estará en capacidad de... Conocer la estructura básica del sistema locomotor, las funciones y formas de huesos y músculos así como el nombre de algunos de sus órganos.	
Estrategia de comunicación para su seguimiento y revisión: Esta guía de aprendizaje se reportará de manera virtual en la página web: <a href="https://odrymillar.jimdofree.com/">https://odrymillar.jimdofree.com/</a> y las evidencias se enviarán al número de WhatsApp 3212953067 para los estudiantes de 401 y para los estudiantes de 402 se recibirán en WhatsApp: 3224625827 hasta el 17 de abril.	

## 1. Contextualización

Con base en el libro online **"Los Viajes del Viejo Jacobo"** se desarrollará el proyecto de aula del segundo periodo "aventuras de cuarto por el mundo" y cuyo objetivo es fortalecer el desarrollo del pensamiento de los niños a partir de las situaciones significativas que se encuentran a lo largo del texto.

En la primera caja de aventuras XIN el niño que vive en china nos cuenta sobre su país de origen allí nos cuenta que:



SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN

Cr 77 Q N° 45 A – 21 Sur, Sede A- Cr 77 P Bis A N° 47 A- 31 Sur, Sede B  
cedjackeline8@educacionbogota.edu.co

Teléfono: 452 4113 – 4524042 - 3002072730

Exento de sello. Decreto 2150 del 5 de diciembre de 1995



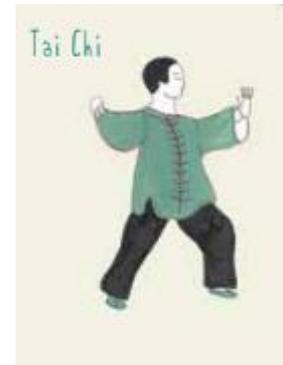
## COLEGIO JACKELINE IED

NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA - MEDIA

Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019

DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

"Todas las mañanas, la abuela lo lleva a la escuela. En el recorrido, ve a la gente en los parques haciendo coreografías o practicando Tai Chi, un arte marcial en el que las personas hacen movimientos lentos para encontrar el equilibrio entre el cuerpo y el alma."



Algunas fotos que nos muestran este arte marcial son:



¿Te imaginas si en todo nuestro país se practicara un arte marcial? Encontrarías gente practicando este arte marcial en todos los parques, como le pasa a XIN...

El cuerpo nos permite realizar cualquier tipo de deporte:



Gracias al sistema locomotor, que está conformado por el sistema muscular y el sistema óseo

**\*Actividad transversal, asignatura: Ed. Física:**

La actividad física nos ayuda a mantener el cuerpo activo, por eso te invitamos a observar el video que está en nuestra página sobre esta práctica



# COLEGIO JACKELINE IED

NIVELES PREESCOLAR – BÁSICA PRIMARIA – BÁSICA SECUNDARIA - MEDIA

Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019

DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

y ejercítate imitando algunos de sus movimientos, invita a tus familiares a conocer un poco sobre esta práctica.

## 2. Links u otras estrategias de apoyo para el trabajo autónomo supervisado por adulto

Observa los siguientes videos:

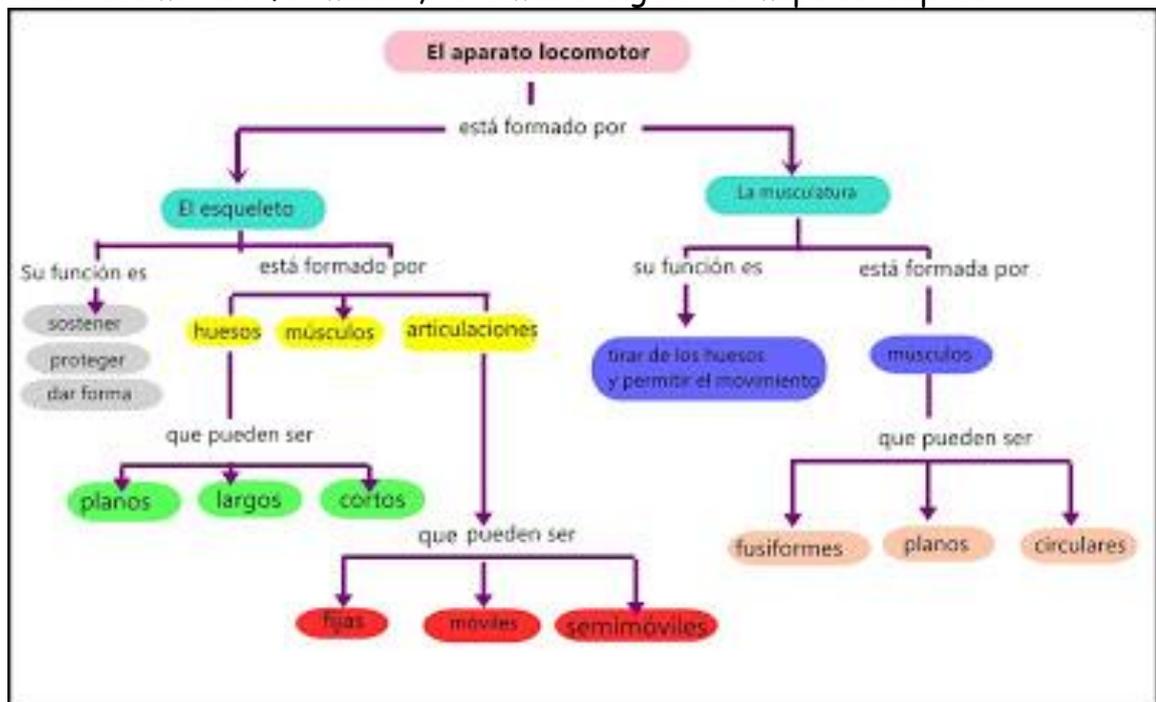
<https://www.youtube.com/watch?v=w8PnlLptHXE>

<https://www.youtube.com/watch?v=5SytABu6lKY&feature=share>

<https://www.youtube.com/watch?v=MB7ayNApLCM>

[https://www.youtube.com/watch?v=KyNVI14\\_L5Q](https://www.youtube.com/watch?v=KyNVI14_L5Q)

Para resumir la información, tenemos el siguiente mapa conceptual:



Para practicar en casa:

Músculos del cuerpo, vista de frente:

<https://cienciasnaturales.didactalia.net/recurso/musculos-del-cuerpo- vista-de-frente-primaria/492e4ed1-eb67-4098-80b5-3b98647ac5e0>

Músculos del cuerpo, vista de espaldas:

<https://cienciasnaturales.didactalia.net/recurso/musculos-del-cuerpo- vista-de-espaldas-primaria/56a55a63-c2ef-498b-b727-5b20d3777651>

Esqueleto humano de espaldas



# COLEGIO JACKELINE IED

NIVELES PREESCOLAR – BASICA PRIMARIA – BASICA SECUNDARIA - MEDIA

Resolución de Aprobación 08-031 de 15 de Febrero de 2019

DANE SEDE A. 111001029114 - SEDE B. 111001800465 - NIT 830055296-0

<https://cienciasnaturales.didactalia.net/recurso/esqueleto-humano-de-espaldas-primaria/8bc9f93a-1bcf-410d-b7bc-177081d9a5dd>

esqueleto humano de frente

<https://cienciasnaturales.didactalia.net/recurso/esqueleto-humano-de-frente-primaria/b178291b-747b-41e2-a0ea-16ae0f47d21c>

### 3. Actividades a desarrollar

- Resuelve en tu cuaderno:
  1. ¿Qué es el sistema locomotor?
  2. ¿Para qué sirve el sistema locomotor?
  3. ¿Qué son los huesos?
  4. ¿Cuántos huesos tenemos?
  5. ¿Para qué sirve el esqueleto?
  6. ¿Qué son los músculos?
  7. ¿Cuántos músculos tenemos?
  8. ¿Para qué sirven los músculos?